



# RÁFALES DH

30 JULIO 2023

8,30 A 13H



SALIDA ERMITA S. RAFAEL  
LLEGADA MOLÍ HEREU

urbano y natural

## PURO ESPECTÁCULO



ARAGONCICLISMO.COM

SIERRASMATARRANYA.COM

# REGLAMENTO

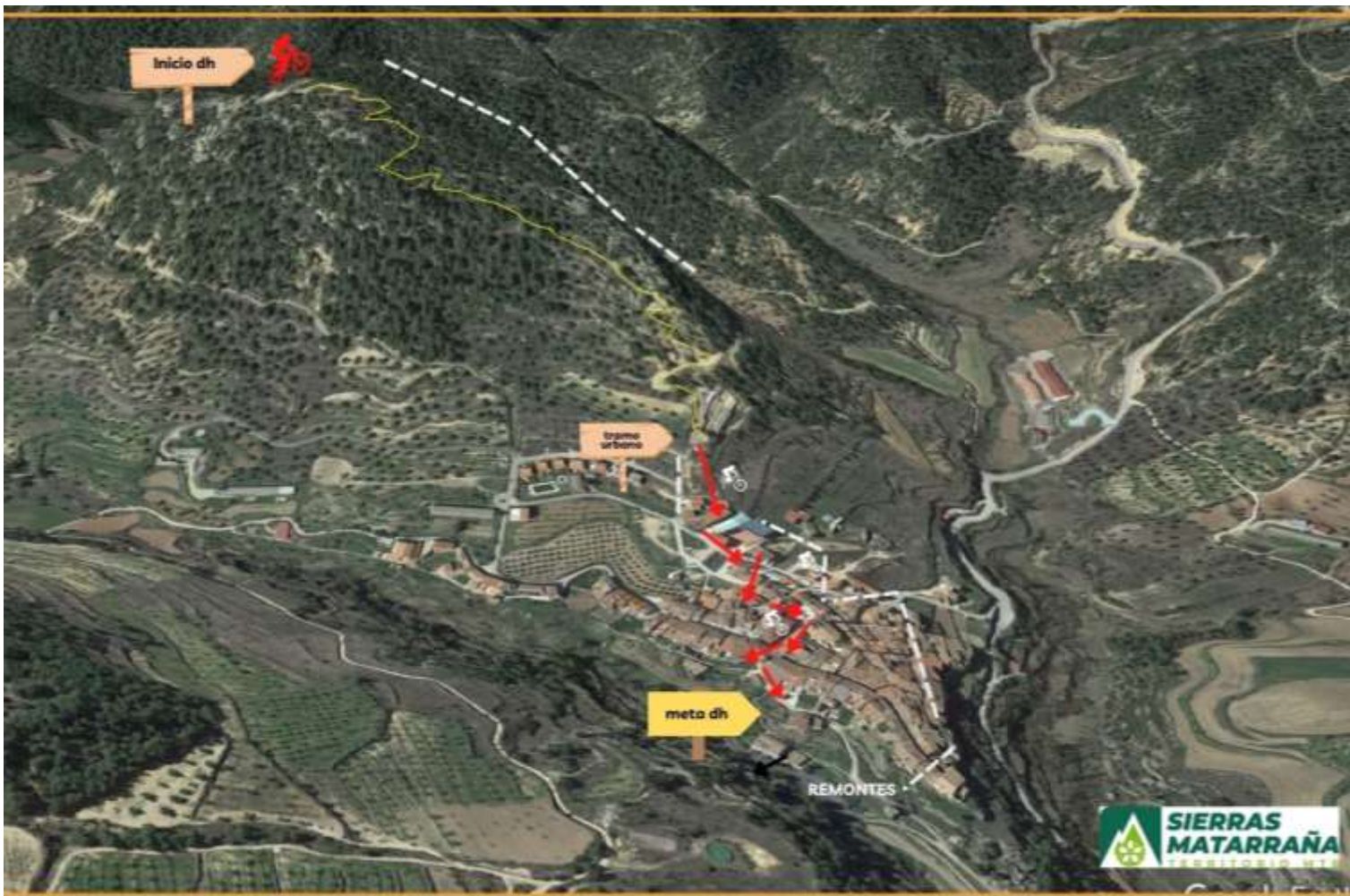
## 1. PRESENTACIÓN DH URBANO RÁFALES:

El próximo 30 de JULIO de 2023 en Ráfales (TERUEL), y organizada por el club SIERRAS MATARRAÑA, se recupera tras más de un lustro de paréntesis la tercera edición de la prueba DH urbano de Ráfales

## 2. ITINERARIO

Propuesta atractiva de ciclismo de descenso, que el ayuntamiento y el club sierras matarraña prepara sobre un recorrido mixto urbano y natural complementado con estructuras de madera en la preciosa parte final urbana de la localidad turolense de Ráfales.

La carrera en modalidad de descenso transcurrirá por el entorno natural de Ermita San Marcos y el casco urbano de Ráfales, con unas distancias aproximadas de 1,1 km y 120m de desnivel negativo



# REGLAMENTO

## 3. HORARIOS.

### SABADO 29 DE JUNIO

16:00 A 20:00 ..... Revisión de circuito a pie

### DOMINGO 30 DE JUNIO

8:00 a 10:00.....Recogida de dorsales

8:30 a 11:00..... Entrenos oficiales

11:15 a 12:00..... Manga clasificatoria

**12:15 a 13:00.....Manga final**

## 4. NORMAS DE LA PRUEBA

- Es obligatorio estar federado con categoría competitiva o posesión de licencia de día
- **MATERIAL**

Para participar en la prueba cada deportista deberá llevar consigo el siguiente material recomendable, además del material obligatorio que pudiese tener establecido el reglamento particular de la carrera:

- **OBLIGATORIO:**
- **PROTECCIONES:** Para todas las pruebas de DH a celebrar en el territorio nacional serán obligatorias las siguientes protecciones: Casco integral homologado , protección dorsal y/o cervical, rodilleras, manga larga, y/o coderas, guantes completos y gafas de pantalla. Aunque no está literalmente prohibido el uso de prendas de vestir manifiestamente no deportivas, se recomienda firmemente por la buena imagen de la disciplina, eliminar de la vestimenta de los deportistas en competición aquellas prendas no diseñadas como claramente deportivas.
- Dorsal para la bicicleta y chip.
- 

Nota: **¡¡IMPORTANTE!!**

El participante deberá avisar en caso de accidente u otro corredor a la organización, en caso de que esté en algún punto que no se haya socorrido. Cualquier notificación de algún punto de control, cuerpo de seguridad o miembro de la organización, pasará a los jueces y autorizarán la descalificación en el momento para la seguridad del participante y la de la prueba.

- **Bicicleta:** Las bicicletas utilizadas en toda competición de DH deberán funcionar únicamente gracias a la propulsión realizada solamente con las piernas, (a excepción de la categoría eléctrica en pruebas Enduro, XCM y XCUM), en un movimiento circular, con la ayuda de un pedalier (en dh no ). Todos los tubos de la bicicleta deberán estar taponados. A criterio del Jurado Técnico de la prueba, las bicicletas que no presenten los elementos de seguridad, no serán autorizadas.

# REGLAMENTO

- Sera obligatorio llevar dorsal estar inscrito previamente.
- El dorsal se entregara en carpa Federacion en la zona de Meta, en Moli de Hereu
- Los corredores están obligados a ceñirse a las indicaciones y ordenes del personal de organización.
- En los entrenos deben de ir con suficiente separación con el corredor que le precede para evitar colisión.
- En carrera el corredor doblado debe facilitar el adelantamiento.
  
- Queda totalmente prohibido el uso con la bicicleta durante el cierre del circuito .
- Cualquier incumplimiento de las normas del reglamento puede ser descalificado o expulsado.
- Queda prohibido permanecer en el circuito detenido que pueda comprometer el tránsito de los corredores .
- En la zona de meta se debe desalojar lo antes posible para poder dejar libre la llegada

## 5. CATEGORIAS :

- SUB23 FEM., SUB23, MASTER 60 FEM., MASTER 60, MASTER 50 FEM., MASTER 50, MASTER 40 FEM., MASTER 40, MASTER 30 FEM., MASTER 30, ELITE FEM., ELITE, JUNIOR FEM., JUNIOR, CADETE FEM., CADETE..
  
- La edad minima seria cadete 15 años nacido en 2008 .
- Todas las categorías se recomienda tener un nivel medio-alto para poder participar en esta prueba debido a su dificultad técnica .
  
- Si no se reúne un mínimo de 10 participantes por categoría en los géneros masculino o femenino será una categoría única .

## 6. PREMIOS

- Se entregará un trofeo a los/as tres primeros clasificados/as de cada categoría. CONTANDO SU MEJOR TIEMPO DE LAS DOS MANGAS
- Los 3 primeros y primeras clasificadas SCRATCH recibirán lotes gastronómicos de la zona
  
- La entrega de premios forma parte de la prueba y como tal, los/as premiados/as deberán estar presentes en el acto de entrega de premiación para optar, recoger los trofeos y/o premios que se entreguen.

## 7. CRONOMETRAJE

- Será cronometrado con chip, colocándolo el corredor en la horquilla. Al finalizar la prueba será obligatorio devolverlo a la empresa encargada del cronometraje.
- Siempre que los jueces árbitros permitan, La segunda bajada será por orden de scratch en cada categoría.

# REGLAMENTO

## 8. CIRCUITO

- El circuito será verificado para la apertura de entrenos y carrera. Dispone de protecciones acolchadas en algunas zonas . Cualquier caída debido a la rotura de las estructuras no se hace responsable el club organizador.
- La organización se reserva el derecho de poder modificar la colocación de las estructuras

## 9. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de baliza de color vivo, , vallas deportivas o cualquier otro tipo de señalética por donde será obligatorio el paso y donde podrán existir referencias kilométricas de la carrera. Los participantes deberán portar desde la salida y durante toda la carrera hasta la llegada a meta los dorsales entregados por la organización, debiendo estar colocado en lugar visible en cuerpo y sin doblar ni recortar y en la bici a fin de ser verificado en los distintos controles y ser localizado durante la carrera, así como el material obligatorio.

El corredor que abandone deberá avisar al control más próximo y/o personal de la organización y entregar el dispositivo de cronometraje si lo hubiere.

## 10. APLAZAMIENTO, INTERRUPCIÓN Y/O ANULACIÓN DE LA PRUEBA

La carrera no se aplazará ni se suspenderá, a excepción de que las condiciones climáticas sean extremadamente adversas y desfavorables. La organización preverá siempre un itinerario alternativo con el fin de garantizar la realización de la carrera y evitar así su aplazamiento o suspensión. Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir o neutralizar la prueba en un punto del recorrido. En este caso la clasificación se establecerá según el orden y tiempo de llegada a dicho punto o en su defecto, en el último control realizado.

## 11. INSCRIPCIONES

Se realizarán a través del enlace publicado en [www.sierramatarranya.com/eventos o aragonciclismo.com](http://www.sierramatarranya.com/eventos_aragonciclismo.com)

Un deportista se considerará debidamente inscrito cuando haya realizado la inscripción mediante formulario y pago on-line de la cuota correspondiente.

**Deben estar inscritos antes de finalizar el jueves previo o antes de completar las 100 plazas**

La cuota para la carrera es de 17€ mas 9 euros si se quiere comida (se paga en plataforma inscripción)

Límite de inscritos 160 participantes.

# REGLAMENTO

. Los corredores deberán presentarse con una antelación mínima de 60 minutos antes de la hora de la salida para recoger el dorsal y colocar chip , así como para recibir cualquier instrucción complementaria.

En caso de no participación por parte del corredor/a, la organización no devolverá en ningún caso el importe de la cuota de inscripción.

La inscripción incluye:

- Avituallamiento líquido/sólido (domingo) en la meta y salida
- Servicio de remonte de bicicleta a la zona de remotes domingo.
- Seguro responsabilidad civil sábado entrenos seguro federación, seguro carrera rc domingo.
- Seguro de accidente.
- Asistencia básico sanitaria y traslado
- Clasificación individual y general
- Trofeos para los vencedores por modalidades y general.
- Chip Cronometraje ,dorsal.
- Comida en pabellón municipal para quien reserve ticket
- Sorteos

## 12. AVITUALLAMIENTOS

Existirán avituallamientos líquidos y avituallamientos sólidos en suficiente cuantía que garanticen la correcta reposición de alimentos y bebida de todos los participantes en meta.

Los participantes deberán mantener limpio el entorno. Para ello se deberá comer y beber sin dejar un solo envase fuera de los recipientes habilitados para ello. El incumplimiento de este punto implica la descalificación inmediata.

## 13. DESCALIFICACIONES y CONSIDERACIONES

Quedará descalificado todo aquel que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, no respete el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible y completamente desplegado, o bien desatienda las indicaciones de la organización.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

# REGLAMENTO

Los participantes están obligados a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. El hecho de inscribirse en la carrera hace que el participante acepte cada uno de los puntos expuestos en este reglamento.

Los/as participantes permiten el libre uso de sus datos personales y cualquier imagen de su persona por parte de la organización y empresas patrocinadoras obtenidas durante su participación en la prueba, en cualquier soporte, para fines periodísticos o de promoción del evento, en medios de comunicación, webs y redes sociales, así como reportajes televisivos y/o gráficos.

## 14. SEGURIDAD

La organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello de las medidas y personal necesarios hasta la hora de cierre de carrera. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados. El recorrido podrá no estar cerrado al tráfico en algunas zonas, por lo que habrá que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carretera o al llegar a algún cruce especialmente zona remotes . Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y protección civil. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, cambio de itinerario, accidente o en caso de abandono. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba, en base a ello, cada corredor/a por el hecho de participar en carrera, acepta de antemano las condiciones pactadas en materia de coberturas e indemnizaciones de la póliza de seguro de accidentes colectivo contratada a tal efecto, (Seguro federativo, seguro de un día).

**REMONTES:** seguir las indicaciones de los choferes para la carga y el uso del servicio, así como llevar el orden de fila, queda prohibido la puerta abierta durante el servicio de remonte, exento de responsabilidad la organización en caso omiso de la norma de puerta cerrada. Mientras no se detenga por completo el vehículo, no se puede apearse. En caso de imprevistos se puede retrasar el horario de remotes .

## 15. JURADO DE COMPETICIÓN

El Jurado de competición es el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición, así como de cualquier otra cuestión no contemplada en el presente reglamento estará compuesto por Jueces de la Federación Aragonesa de Ciclismo.

# REGLAMENTO